

Игровая мастерская

«Воспитываем привычку к здоровому образу жизни в игре»

**Воспитатель
Светлана Николаевна Хабарова**

В условиях борьбы с коронавирусной инфекцией у родителей возникает особенно острая необходимость беседовать с детьми о здоровье и воспитывать привычку к здоровому образу жизни. Как это сделать интереснее и доступнее для дошкольника? Конечно же, в игре!

Решение можно найти в сюжетно – ролевых играх. Предлагаем Вашему вниманию игры, относящиеся к сохранению и укреплению здоровья: «Больница», «Аптека», «Магазин продуктов», «Праздничный ужин».

Важно продумать атрибуты для игры. Прекрасно обыгрываются атрибуты, изготовленные своими руками. Как их сделать?

Это можно узнать в нашей **«Игровой мастерской»**.

Для игр **«Больница»** и **«Аптека»** обклеиваем коробочки из – под лекарств. Для детей младшего возраста рисуем или приклеиваем маркеры. Например, картинки «Глаз», «Нос», «Ухо». Это будут капли «Для глазок», «Для ушек», «Для носика»). Картинки витаминов и продуктов, в которых они содержатся, приклеиваем на коробку с витаминами. Не забываем про детский чай из лекарственных трав.



Распечатываем или рисуем таблички «Аптека», «Больница», «Медицинский кабинет», рецепты. Если есть возможность, ламинируем изображение.



Для окулиста печатаем **таблицу для проверки** и **«Гимнастику для глаз»**.



Найти **шаблоны для игры «Больница»** Вы можете по ссылкам:

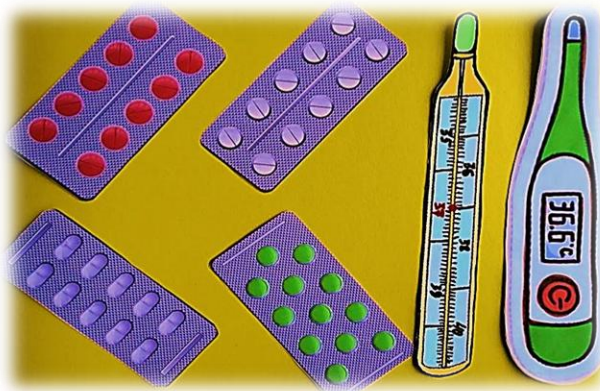
<https://luckclub.ru/syuzhetno-rolevaya-igra-v-sadu-bolnica-atributy-k-syuzhetno-rolevoj-igre-bolnica->

<https://grow-clever.com/2015/09/nabor-dlya-igry-doktor/>

<https://neposed.net/training-games/cujetno-rolevie-igri/atributy-dlya-syuzhetno-rolevoj-igry-bolnitsa.html>

Можно использовать **бросовый материал**. Палочка из – под мороженого превращается в шпатель или градусник, пластиковая бутылка – в капельницу.

Градусники, шприцы, лейкопластыри также можно нарисовать или распечатать.



Теперь у вас есть все атрибуты для игры, а как играть – подскажет Ваш жизненный опыт и воображение.

Для «Магазина продуктов» делаем только полезные «продукты», ведь мы заботимся о здоровье! Если мороженое, то обязательно из ягод и фруктов! Если чай, то в него добавлены фрукты и ягоды.



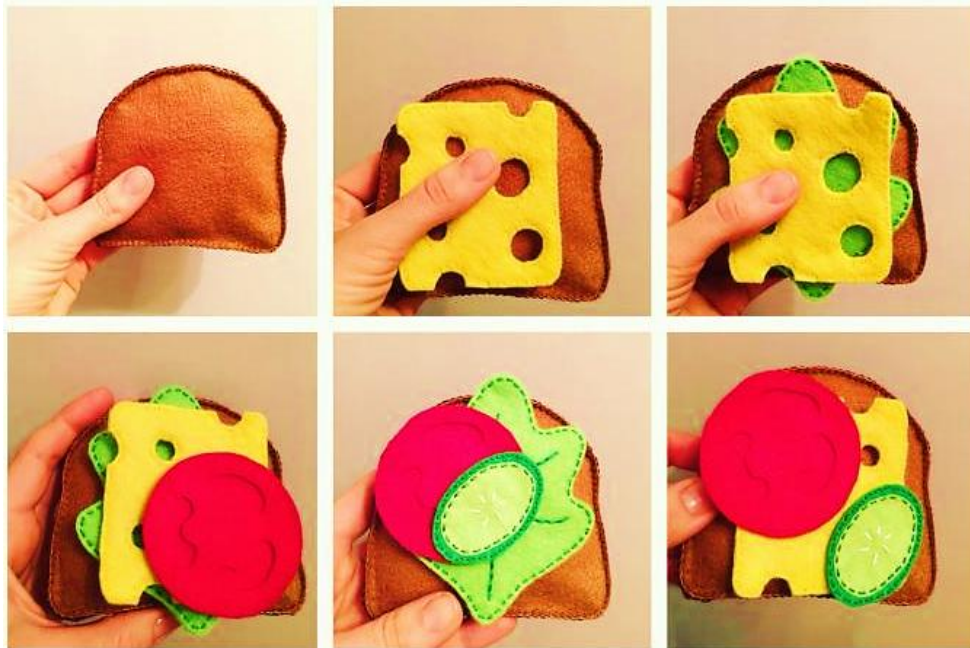
Подойдут поделки из фетра: овощи, фрукты, ягоды. Интересны детям нарезки из овощей и фруктов: ведь ребёнок без труда сделает из них овощной или фруктовый салат.



Узнав о пользе рыбы, ребёнок приготовит вкусное **рыбное блюдо**.



Бутерброд тоже очень полезный: на ржаной хлеб кладём листик салата, сыр, помидоры и огурцы в нарезке. Бутерброды из фетра - это яркая и очень реалистичная развивающая игрушка. Бутерброды и завтраки получаются очень аппетитными!



Шаблоны **для изготовления продуктов для бутербродов** Вы можете найти по следующим ссылкам:

[https://www.livemaster.ru/item/17165681-kukly-i-igrushki-razvivayuschaya-igra-gotovim-buterbrody-iz-f;](https://www.livemaster.ru/item/17165681-kukly-i-igrushki-razvivayuschaya-igra-gotovim-buterbrody-iz-f)

<https://www.baby.ru/community/view/125648/forum/post/530748129/>

<http://www.bolshoyvopros.ru/questions/1681765>

Рассказываем детям о пользе молока и «завозим» в наш «Магазин продуктов» молочные продукты, сделанные своими руками.



Шаблоны для изготовления молочных продуктов и детских соков Вы можете найти по ссылке:

https://yauchitel.ru/load/doshkolnoe_obrazovanie/didakticheskie_igry/shablony_dlja_s_ozdaniija_predmetno_razvivajushhej_sredy

Вот теперь мы готовы играть: кормить и лечить кукол, покупать полезные продукты питания, рассказывать игрушкам, как важно вести здоровый образ жизни!



Будьте здоровы!